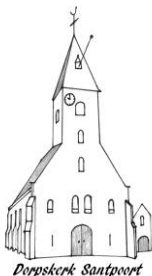


CLEMENTINE nr 2, juni 2014

Kwartaalbrief van Ineke Clement,
predikant voor 70+ in Santpoort



Hierbij de tweede Clementine, ingesloten in Pinkster-
nummer van het kerkblad. De volgende zal vlak voor het
begin van het kerkelijk seizoen, het eind van de zomer
verschijnen. Ik hoop dat ook dit mandarijntje zo weghapt
en voor reacties sta ik altijd open.

Busreisje

*"Wat zijn we toch fantastisch hé?
Ik ben nog fit van lijf en verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op 't oog."*



Ot en Len op ouderenreis

We waren nog maar amper op weg, op 7 juli jl, in de bus voor het ouderenreisje, toen we werden welkom geheten door Carla van Woensel met dit gedicht van Annie M G Schmidt, dat nog coupletten lang doorgaat met opsomming van alle perikelen van de ouderdom. Het eindigt zo: "Aanvaard het rustig zei de psycholoog. U bent nog fantastisch goed... zo op 't oog" En ja, ik heb menige oudere horen verzuchten, als we na uren rijden uit de bus moesten: " ik kom amper overeind, wat ben ik stijf"... en er werden volop grappen gemaakt bij het afdalen van het trapje en met het zicht op de rollators in het gelid, die onder uit de bus kwamen. Humor kan ons redden en die was er volop. En denkt u maar niet dat ondergetekende, 65 en jong bejaard, 's avonds nog ergens toe in staat was. Ik heb daarna het klokje rond geslapen om weer nieuwe energie bij te tanken.

'De ouderdom' is volop in de publiciteit. De vergrijzing is een maatschappelijk probleem nu mensen steeds ouder worden en het geld opraakt en mensen van de geboortegolf van na de oorlog ook pensioengerechtigd zijn geworden. Maar wiens probleem is het eigenlijk? "*Nog fantastisch goed*" zien veel ouderen die ik ontmoet, eruit. Is dat alleen op 't oog? Er is veel beeldvorming over de schrik van de ouderdom. Alsof niet ook ouderen een zinvol leven kunnen leiden. Die schrik wordt flink gevoed door de media. Aan de ene kant wordt de ouderdom voorgesteld als alleen aftakeling met alle gevolgen van dien. Aan de andere kant worden mensen opgejaagd om eeuwig jong te blijven. De illusie dat als je nu maar flink aan lichamelijke en geestelijke fitness doet, je de ouderdom op afstand houdt. Terwijl dat uiteindelijk niet kan, dat weet iedereen die op hoge leeftijd komt en merkt dat de energie minder wordt en dat 'de ouderdom met gebreken komt' Maar is daar alles mee gezegd?

We komen al een eind verder als we de ouderdom niet langer als probleem zien. Natuurlijk zijn er gebreken en grenzen. Niet voor niets ontbraken dit jaar ouderen bij het reisje die er vorig jaar nog wel bij konden zijn. En ik onderschat ook niet hoe verdrietig het is, als steeds meer mensen je ontvallen. Maar het is de kunst om ook in verhoogde kwetsbaarheid die nu eenmaal met de jaren groeit, elke dag de moeite waard te vinden. En gelukkig kom ik ze tegen, vaak met stijgende bewondering: ouderen die noodgedwongen niet meer thuis kunnen wonen of met veel thuishulp wel, maar die amper de deur uit kunnen, laat staan met een busreisje mee. En die tóch genieten: genieten van wat elke dag brengt, van herinneringen en (klein)kinderen en van de knoppen in de plant die bloemen worden.

Ouderen die zich niet laten kisten door alle beeldvorming, maar die met behoud van zelfrespect en realiteitszin voor de kwetsbaarheid van hun leeftijd, hun eigen keuzes maken.

U merkt, ik heb er volop aardigheid aan om oudere mensen te bezoeken. In de praktijk zijn het bijna alleen 80/85 plussers, want jongere 'bejaarden' zijn vaak op reis of onderweg en doen zelf nog volop mee aan ouderenbezoek. Het is dus allemaal betrekkelijk. We hebben mooie groepsactiviteiten meegemaakt: het lunchgesprek, de ouderenmorgens en het samen zingen van oude liederen. Dat gaat gewoon door, zij het in de zomer wat minder (zie programma hieronder) en daarnaast hoop ik voor mijn vakantie half augustus, wat meer toe te komen aan individuele bezoeken. Vergaderingen en overleg, die nu eenmaal noodzakelijk zijn, worden in deze tijd wat minder. Natuurlijk kunt u mij altijd bellen en crisissituaties gaan voor. U kunt ook de mensen van de bezogegroepen bellen. En ik herhaal het nog maar een keertje: bij die 'u' hoort iedereen die deze brief leest. Al bent u al jaren niet meer betrokken bij de kerkdiensten, u hoort erbij, bij de geloofsgemeenschap van Santpoort.

Omdat deze Clementine rond Pinksteren verschijnt, geef ik u tenslotte een lied over de Geest mee; de Geest die waait waarheen Zij wil, dwars door kerkmuren en leeftijdsgrenzen heen. Een lied om weer op adem te komen; een lied van hoop op altijd weer een nieuw begin, zelfs op hoge leeftijd...

*"De Geest des Heren heeft
een nieuw begin gemaakt,
in al wat groeit en leeft
zijn adem uitgezaaid.
De Geest van God bezielt
wie koud zijn en versteend
herbouwt wat is vernield
maakt één wat is verdeeld"*

Met hartelijke groet, ds Ineke Clement

Ineke Clement





Woensdagmiddag 11 juni om 14.30 uur in Huis ter Hagen, samen bijpraten en zingen.

Woensdagavond 11 juni om 19.30 uur Gesprekken over de oorlog van ouderen met jongeren, Dorpskerk; voor vervoer bel Gerrit Out 5377198

Donderdagmorgen 14 augustus, inloop 11.30 uur lunchgesprek met ds Ineke Clement, thema: ouder worden, mee ingeleid door Aad den Dikken, arts en ervaringsdeskundige. Graag vooraf opgeven.

Coördinatoren bezoekgroepen:

Noord, wijk 1 mevr Fija Borst, tel 5375071,
 wijk 2 mevr Diny Markerink, tel 5376816,
Santpoort Zuid mevr Aly Tijssen, tel 5491282

Predikant:

ds Ineke Clement, tel 5387095, in principe te bereiken op maandag/woensdag en donderdag en in noodgevallen buiten deze uren, z.n. 06-13799739 of 06-49932782.

Email: inekeclement@kpnmail.nl Zij is met vakantie van 22 augustus tot 12 september, dan neemt ds Otto Sondorp waar, tel: 06 15908560